

ダンス スペース オオヤ・グループレッスン

ボールルーム クラス・タンゴ・フィガー

① 2ウオーク	SS	④ プロムナード・ターン	SQQS
プログレッシブリンク&タップ	QQ&S	ロックターン	QQS
ザ・チェース	SQQQQ	バックロック	Q&Q
シャッセ・トウ・ライト	Q&Q	シャッセ	QQ
プログレッシブ・リンク	QQ	PP	S
オープン・プロムナード	SQQS	フットツイスト 2回	SQQQQ
オープン・リバーズ・ターン	QQSQQS	レフトホイスク	QQSS
アウトサイド・スイベル	SQQ	ツイスト・ターン～スタンディング・スピン・PP	QQS
コントラチェック	&S		
PP	QQ	⑤ プロムナード・ターン	SQQ
		ピボット	QQ
		シャッセ & フォーラウェイ・リバーズ 3～4歩	Q&QQQ
② クローズド・プロムナード	SQQS	ヴィニーズ・ロック・ターン	QQ&
ファイブ・ステップ	QQS&S	ダブル・シャッセ	QQ&QQS
フォーラウェイ・プロムナード	SQQSQQ	オーバースウェイ	S
フォーラウェイ・ホイスク	SQQ SS	ナチュラル・ピボット・PP	QQS
オーバースウェイ	QQS		
PP	S&S	⑥ ザ・チェース	SQQQQ
		シャッセ・トウ・ライト	Q&Q
③ プロムナード・リンク	SQQ	バック・ホイスク	S
* 2ウオーク	SS	プロムナード・タップ	QQ
* (フォーラウェイリバーズ スリッピボット	QQQQ	プロムナード・リンク	SQQ
ヴィニーズ・ロック・ターン	QQ&QQ&QQ&	フォーラウェイ・リバーズ&スリッピボット	QQQQ
ダブル・シャッセ	QQ&QQS	ドロップ・スローアウェイ・オーバー・スウェイ	QQSS
ダブル・オーバースウェイ	QQS	スイッチ	S
PP	S&S	セイム・フットランジ	SS&S&
		ファイブ・ステップ	QQS&S