

ダンススペース オオヤ・グループレッスン

ラテン クラス・ルンバ・フィガー

	41
1 オープン・ヒップ・ツイスト	2341 2341
2 ホッキー・スティック	2341 2341
3 ニューヨーク 3回	2341 2341 2341
4 スポット・ターン・トゥ・レフト	2341
5 オープン・ヒップ・ツイストの1~3歩	2341
6 ナチュラル・トップ(2回目 女子左回転)	2341 2341 2341
7 アドバンスト・ヒップ・ツイスト	2341
8 コンティニアス・ヒップ・ツイスト	2341
9 アドバンスト・ヒップ・ツイスト	2341
10 コンティニアス・サーキュラー・ヒップ・ツイスト(7/7P含む)	2341 2341 2341
11 アレマーナ	2341 23
12 ロープ・スピニング	41 2341 2341
13 スライディング・ドアーズ	2341 2341 2341 2341 2341 2341
14 スリー・スリーズ	2341 2341 2341 2341
15 オープン・ベーシック・ムーブメント	2341
16 キューバン・ロック	2341
17 スイッチ・バック	2 3&41
18 ウォーク	2341
19 スリー・アレマーナ	2341 2341 2341
20 オープニング・アウト	2341 2341 2341
21 アイーダ	2341
22 キューバン・ロック	2&341
23 フェンシング	2341
24 レディー・アンダー・アーム・ターン&スパイラル	23 41
25 ファン・ポジションへ	2341
26 アレマーナ	2341 2341
27 ハンド to ハンド 3回	2341 2341 2341
28 スポット・ターン・トゥ・レフト	2341