ダンス スペース オオヤ・ グループレッスン

ボールルーム クラス・ スロー フォックストロット・ フィガー

①		フェザー・ ステップ	SQQ
		リバース・ ターン	SQQSQQ
		スリー・ ステップ	SQQ
		ホバー・ クロス	SQQ,QQQQ
②		シャッセ・ トゥ・ ライト	SQ&Q
		ウィーブ・ エンディング	QQQQ
		リバース・ ウェーブの４歩	SQQS
③		ベーシック・ ウィーブ	QQQQQQ
	A	バウンス・ フォーラウェイ	S&QQ
		ウィーブ・ エンディング	QQQQ
	B	ダブル・ フォーラウェイ	S&QQQQ
		バウンス・ フォーラウェイ	S&QQ
		ウィーブ・ エンディング	QQQQQQ
	C	ダブル・ フォーラウェイ	S&QQQQ
		クイック・ オープン・ リバース	S&QQQQ
	D	スリー・ フォーラウェイ	S&QQ,QQQQ,QQQQ
		スリー・ ステップ	SQQ
		カーブド・ フェザー	SQQ
④		オープン・ インピタス・ ターン	SQQ
		ウィーブ・ フロム・ PP	SQQ,QQQQ
		チェンジ・ オブ・ ディレクシ	SSSQQ
⑤		ナチュラル・ ウィーブ	SQQ,QQQQ
		リバース・ ウェーブの6歩	SQQSQQ
		バック・ フェザー	SQQ
⑥		フェザー・ ステップ	SQQ
	A	クイック・ オープン・ リバース	SQ&QQQ
		チェンジ・ オブ・ ディレクシ	SSQQ
	B	リバース・ ターン	SQQSQQ
		トップ・ スピン	QQQQ
		ホバー・ テレマーク	SQQ
		フォー・ フェザー	SQQ,SQQ,QQS,QQQQ