

# ダンススペース オオヤ・グループレッスン

## ラテン クラス・サンバ・フィガー

1	サンバ・ホイスク to L&R	1a2 3a4 5a6 7a8
2	プロムナード・サンバ・ウォーク	1a2 3a4 5a6
3	サイド・サンバ・ウォーク	7a8
4	シャド- ボタフォゴ	1a2 3a4 5a6 7a8
5	トラベリング・ボルタス t o R&L	1a2a3a4 5a6a7a8
6	ソロ・スポットボルタ L&R	1a2a3a4 5a6a7a8
7	ステーションナリー・サンバ・ウォーク	1a2 3a4 5a6 7a8
8	サンバ・ホイスク to L & スケーティング・ロンデ	1a2 3a4 5a6 7a8
9	PP t o CPP ラン	123 123 123 123
10	男)ステーションナリー・サンバ・ウォーク 女)スリー・ステップ・ターン	男) 1a2 女) QQS
11	サンバ・ロック	3&4 5&6 7&8
12	サイド・サンバ・ウォーク	1a2
13	トラベリング・ボルタス t o Lの3歩	3a4
14	サンバ・ホイスク to L&R 女性)ホイスク&スポットボルタ t	5a6 7a8
15	プロムナード・サンバ・ウォーク	1a2 3a4
16	ローリング off the アーム	5a6 7a8
17	プロムナード・サンバ・ウォーク	1a2 3a4
18	ローリング off the アーム	5a6 7a8
19	リバース・ベーシック・ムーブメント	1a2 3a4 5a6 7a8
20	リバース・ターンの1~3歩	1a2
21	バックワード・ロック	SQQ SQQ SQQ
22	プレート	SSQQS SSQQS
23	メイポール	1a2a3a4
24	コルタジャカ	56&7&8& 12&3&4&
25	ナチュラル・ロール	SQQ SQQ SQQ SQQ
26	クローズド・ロック	SQQ SQQ SQQ
27	リバース・ターンの1~6歩	3a4 5a6
28	サンバ・ホイスク t o L	7a8