

ダンススペース オオヤ・グループレッスン

ラテンクラス・チャチャチャ・フィガー

	4&1
1 オープン・ヒップ・ツイスト	234&1 234&1
2 ホッキー・スティック	234&1 234&1
3 ニューヨーク	234&1 234&1
4 スプリット・キューバン・ブレイク	2&3 4&1
5 ニューヨーク	234&1
6 スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1
オープン・ヒップ・ツイストの1~5歩	234&1
7 ナチュラル・トップ (2回目女子左回転)	234&1 234&1 234&1
8 クローズド・ヒップ・ツイスト	234&1
9 スパイラル スリー・ステップ・ターン~	234&1 (カウント 1 でポーズ)
10 クロス・ベーシック	234&1 234&1 234&1
11 オープン・フェイシング・ポジションへ	234&1
12 スリー・チャチャチャ (男回転 R L R ハンド)	234&1 2&3 4&1
13 ターキッシュ・タウエル	234&1 234&1 234&1 234&1
14 オープン・フェイシング・ポジションへ	234&1
15 オープン・ヒップ・ツイスト・スパイラル	234&1 23
16 スリー・ステップ・ターン	4&1
17 タイム・ステップ	234&1 234&1
18 スリー・チャチャチャ	23 4&1 2&3 4&1
19 キューバン・ブレイク	2&3&4&1 2&3&4&1
20 ロンデ・シャッセ	234&1 234&1
21 フット・チェンジ (オープン・ポジションへ)	234&1
22 オープン・ヒップツイスト~ポーズ	234&1 23
23 スリー・ステップ・ターン&ニュー YORK	4&1 234&1
24 アレマーナの6~10歩	234&1
25 ハンド to ハンド	234&1
26 スリー・チャチャチャ	2&3 4&1
27 ハンド to ハンド	234&1
28 ニューヨーク~スリー・ステップ・ターン	23 4&1
29 ニューヨーク	234&1
30 スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1
31 チェイス	234&1 234&1 234&1 234&1

* No.7 ナチュラル・トップ 2回から

アレマーナ

23 4&1

フォロー・マイ・リーダー

234&1 234&1 234&1 234&1

オープン・ポジションへ

234&1

オープン・ヒップ・ツイスト・スパイラル

234&1 234&1

で No.10 のクロス・ベーシックへ繋げることも出来ます