

ダンススペース オオヤ・グループレッスン
ボールルーム クラス・ヴェニーズワルツ・フィガー

① ナチュラル・ターン 3回	123 456 × 3
ナチュラル・ターン 1~3歩	123
チェンジ・ステップ (バックワード) N to R	123
リバース・ターン 4~6歩	123
リバース・ターン 3回	123 456 × 3
チェンジ・ステップ (フォワード) R to N	123
② ナチュラル・ターン 3回	123 456 × 3
チェンジ・ステップ (フォワード) N to R	123
リバース・ターン 2回	123 456 × 2
コントラチェック	123
ナチュラル・フレッカール 2回	123 456 × 2
* ナチュラル・ターンへ	