

ダンススペース オオヤ・グループレッスン

ボールルームクラス・ワルツ・フィガー

① ナチュラル・スピン・ターン	123 123	④ プロムナード・サイド・ロック	12&3
オーバー・ターン		ライト・ランジ	123
ターニング・ロック To ライト	1&23	ランジロール・ピボット	123
シャッセ・フロム・PP	12&3	シャッセ・トゥ・ライト	12&3
クイック・オープン・リバース	12&3	アウト・サイド・チェンジ	123
		ナチュラル・ターン1-3歩	123
A	ホバー・コルテ	ピボット	123
	バック・ホイスク	エロス・ライン	123
	オーバー・スウェイ	スローアウェイ・オーバースウェイ	123
	ホバア・トゥ・PP	ホバア・トゥ・PP	123
B	ハイホバー	⑤ ウィーブ・フロム・PP	123 123
	セイムフット・ランジ	オープン・ナチュラル・ターン	123
	デベロペ	シャッセ・ロール	12&3
	クイック・オープン・テレマーク	オープン・インピタス・ターン	123
		⑥ チェックド・ウィーブ	123 123
シャッセ・フロム・PP	12&3	シャッセ・アンド・2ウオーク	12&3 123
② ナチュラル・スピン・ターン	123 123	オーバースウェイ	123
ダブル・ターニング・ロック	1&23	ロンデ	123
スローアウェイ・オーバースウェイ	123 123	アウトサイド・チェンジ・PP	123
スウェイ・チェンジ	123	オープン・ナチュラル・ターン	123
コントラチェックからPP	123	シャッセ・トゥ・ライト	12&3
		トラベリング・コントラチェック	P123
③ シャッセ・フロム・PP	12&3		
ナチュラル・ターン 1-3歩	123		
ランニング・スピン・ターン	1&23		
サイド・ロック	123&		
A	バウンス・フォーラウェイ	1&23	
	タンブル・ターン	1&2&3	
	レフト・ホイスク	123 123	
	スタンディング・スピン・トゥ・PP	123 123	
B	フォーラウェイ・リバース	12&3	
	テレマーク	123&	
	テレスピン	123	
	レフト・ホイスク	123 123	
	スタンディング・スピン・トゥ・PP	123 123	