

ダンススペースオオヤ・グループレッスン・初級クラス・ラテン・フィガー

ルンバ (Rumba)

入門クラスのステップ	
オープン・ヒップ・ツイスト 1~3歩	2341
ナチュラル・トップ(3小節)	2341 2341 2341
クローズ・ヒップ・ツイスト	2341 2341
アレマーナ	2342 2341
ショルダー・トゥ・ショルダー	2341 2341 2341
アレマーナ 4~6歩	2341
ハンド・トゥ・ハンド 1回	23
女子スパイラル	41
アイーダ	2341
キューバン・ロックス	2341
フェンシング	2341
アンダー・アーム・ターン・トゥ・レフト	2341
スポット・ターン・トゥ・レフト	2341

チャチャチャ (Cha Cha Cha)

入門クラスのステップ	
オープン・ヒップ・ツイスト 1~5歩	234&1
ナチュラル・トップ(1小節)	234&1
クローズ・ヒップ・ツイスト	234&1 234&1
アレマーナ	234&1 234&1
ショルダー・トゥ・ショルダー	234&1 234&1 234&1
アレマーナ 6~10歩	234&1
ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト	234&1
スリー・チャチャチャ	2&34&1
ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・レフト	234&1
スリー・チャチャチャ	2&34&1
ハンド・トゥ・ハンド・トゥ・ライト	234&1
スポット・ターン・トゥ・レフト	234&1

サンバ (Samba)

リバーズ・ベーシック・ムーブメント	1a2 1a2 1a2 1a2
サンバ・ホイスク レフト・アンド・ライト	1a2 1a2 1a2 1a2
プロムナード・サンバ・ウォーク	1a2 1a2 1a2
サイド・サンバ・ウォーク	1a2
シャドー・ポトフォゴ	1a2 1a2 1a2 1a2
トラベリング・ボルタス	1a2a3a4 1a2a3a4
ソロ・ボルタリング レフトターン	1a2a3a4
ソロ・ボルタリング ライトターン	1a2a3a4